

## Jokowi Beri Arahan Khusus kepada...

“Sehingga pada saat pencoblosan dan lain-lain akan aman lah ya. Jadi kita tidak bekerja sendiri tentunya dengan Polri dan seluruh elemen masyarakat bersama-sama untuk menciptakan kondusif di wilayah Indonesia,” katanya.

Rencananya, Agus akan mengumpulkan para Pangdam untuk memaparkan terkait rencana kontijensi pada wilayah-wilayah yang rawan pada saat pemilu.

“Kalau kita di TNI tiap Kodam punya rencana kontijensi. setiap wilayah itu beda-beda. Mungkin kalau di Jakarta konflik sosial karena banyak demo, di Jabar kontidensinya bencana alam karena dekat dengan gunung merapi dan sebagainya. Jadi para pangdam nanti akan memaparkan ke saya tentang rencana kontidensi. Demikian juga tentang kerawanan-kerawanan pemilu,” ungkapnya.

Selain itu, Agus menegaskan bahwa hingga

saat ini TNI khususnya TNI AD masih menjaga netralitasnya di tahun politik.

“Kita akan netral,” kata tegas Agus.

### Soal Konflik di Papua

Agus mengakui bahwa pendekatan militer saja tidak bisa menyelesaikan konflik yang terjadi di Papua. Menurutnya, pendekatan kesejahteraan harus dilakukan beriringan dengan keamanan agar konflik di Papua dapat diredam.

“Di sana kalau hanya menggunakan senjata itu tidak akan selesai. Mungkin kesejahteraannya juga akan kita tingkatkan, tetapi keamanannya tetap terjaga,” kata Agus.

Agus pun menekankan bahwa TNI harus bekerja sama dengan berbagai Kementerian dan lembaga untuk bisa menyelesaikan konflik di Papua.

Pemerintah telah menegaskan berkali-kali bahwa akan menggunakan pendekatan kesejahteraan demi menyelesaikan konflik di Papua. ● mar

## 23 Warga Yahukimo Mati Kelaparan...

mengatasi kelaparan di Yahukimo.

“Jangka pendek kita akan mengirim bantuan ke sana,” kata Wapres dalam keterangan resminya usai menghadiri acara di Pangkalan Bun, Kalimantan Tengah, Rabu (25/10).

Sedangkan untuk jangka panjang akan disiapkan lumbung untuk penyiapan makanan pokok agar memenuhi kebutuhan pangan masyarakat masyarakat yang terdampak kelaparan.

“Aku paling favorit Think Light buat stress relief, perpaduan aroma peppermint, lavender, dan eucalyptusnya refreshing beneran bikin calming,” kata Anissa Nur Aziza. ● tom

selain beras, kalau selatan kan lumbung beras,” kata Wapres.

“Jadi saya akan terus mengawasi tentang penyediaan jangka panjang supaya enggak terjadi kekurangan makan di beberapa daerah,” tambahnya.

Lebih lanjut, Wapres juga mengatakan pemerintah juga akan membangun infrastruktur untuk penyiapan tanaman pangan yang sesuai dengan kondisi wilayah.

“Ya kan melihat di sana itu makanan pokoknya apa. Kalau seperti kemarin di Papua Tengah itu kan mereka ubi, akan kita siapkan infrastrukturnya supaya tanaman ubi yang ada di sana, apakah ubi, apa sagu kan kita rencanakan masalah sagu kita rencanakan

# Kesehatan | 11

## Studi: Kolesterol Baik Berisiko Meningkatkan Demensia

Peneliti telah mengidentifikasi hubungan antara peningkatan atau penurunan kadar kolesterol baik dan risiko demensia yang sedikit lebih besar.

**JAKARTA (IM)** - Para peneliti telah mengidentifikasi hubungan antara peningkatan atau penurunan kadar kolesterol baik dan risiko demensia yang sedikit lebih besar.

Studi skala besar ini memberi para peneliti kesempatan untuk menguji hubungan demensia dengan berbagai tingkat kolesterol.

Tim mempelajari data dari lebih dari 184 ribu orang dengan usia rata-rata 70 tahun. Pada awal penelitian, tidak ada peserta yang menderita demensia.

Mereka menjawab pertanyaan tentang perilaku kesehatan mereka dan mengukur kolesterol mereka rata-rata 2,5 kali dalam dua tahun. Para peneliti kemudian memantau catatan kesehatan mereka selama rata-rata sembilan tahun. Dilansir diabetes.co.uk

pada Selasa (23/10), para peneliti menemukan tingkat demensia 15% lebih tinggi di antara mereka yang memiliki tingkat high-density lipoprotein (HDL) – kolesterol ‘baik’ tertinggi – dibandingkan dengan kelompok menengah.

Mereka juga menemukan tingkat demensia 7% lebih tinggi pada orang dengan tingkat HDL terendah.

Penulis studi Maria Glymour dari Universitas Boston mengatakan penelitian sebelumnya mengenai topik ini tidak meyakinkan dan penelitian ini sangat informatif karena jumlah peserta yang besar dan tindak lanjut yang lama.

“Informasi ini memungkinkan kami mempelajari hubungan dengan demensia di berbagai tingkat kolesterol dan mencapai perkiraan yang



tepat, bahkan untuk orang dengan kadar kolesterol cukup tinggi atau cukup rendah,” ujar Maria.

Temuan penelitian hanya menunjukkan hubungan kecil antara kolesterol jahat lipoprotein densitas rendah dan risiko demensia. “Peningka-

tan risiko demensia dengan kadar kolesterol HDL yang tinggi dan rendah tidak terduga, namun peningkatan ini kecil, dan signifikansi klinisnya tidak pasti.

Sebaliknya, kami tidak menemukan hubungan antara kolesterol LDL dan

risiko demensia dalam keseluruhan penelitian kohort. Hasil kami menambah bukti bahwa kolesterol HDL memiliki hubungan kompleks yang sama dengan demensia seperti halnya penyakit jantung dan kanker,” kata Maria Glymour. ● ans

## Manfaat Aroma Terapi Alami, Bisa Atasi Sesak Napas hingga GERD

**JAKARTA (IM)** – Polusi udara yang buruk menyebabkan sesak napas, batuk dan pilek. Hal ini banyak dirasakan masyarakat belakangan ini. Namun, tidak disarankan untuk mengonsumsi obat-obatan kimia yang memiliki efek samping negatif.

Sementara, jika sudah mengalami masalah sesak napas, lebih baik memanfaatkan aroma terapi dengan bahan alami.

Salah satunya dengan menggunakan minyak atsiri. Ini juga dimanfaatkan Peek Me Naturals untuk mengatasi masalah kesehatan sehari-hari seperti flu, batuk, pilek, insomnia, GERD dan nyeri menstruasi.

“Bahan-bahan 100%

alami tanpa bahan kimia sintetis dalam berbagai bentuk, termasuk inhaler, roll on, spray, dan pump yang bisa digunakan semua usia, termasuk ibu hamil, menyusui, bahkan bayi,” kata Arlin Chondro, seorang mompreneur sekaligus founder Peek Me Naturals. Tidak main-main dalam memformulasikan produknya, Arlin Chondro belajar ke Amerika Serikat untuk mengambil sertifikasi internasional dari National Association for Holistic Aromatherapy (NAHA) dan International Federation of Professional Aromatherapists (IFPA).

Arlin mengatakan kepeduliannya kepada kesehatan ini berawal dari dirinya yang memiliki banyak aktivitas dan



menyadari setelah menjadi ibu hingga momen relaksasinya

makin terbatas. Dia pun memanfaatkan

aroma minyak atsiri. Terbaru adalah 2-in-1 inhaler roller, yang menggabungkan manfaat aromaterapi dengan skin healing.

Selain memberikan manfaat psikologis, juga membantu dalam penyembuhan kulit, termasuk mengatasi bekas luka, scar tissue, jerawat, dan rash.

Momfluencer Anissa Aziza pun menikmati aroma terapi ini, di mana dirinya mengaku menggunakannya untuk melepas stres.

“Aku paling favorit Think Light buat stress relief, perpaduan aroma peppermint, lavender, dan eucalyptusnya refreshing beneran bikin calming,” kata Anissa Nur Aziza. ● tom

### SAMBUNGAN

yang begitu cepat terhadap PDI-P. Padahal, menurutnya, partai banteng moncong putih itu sudah memberi segalanya untuk Jokowi dan keluarganya, mulai dari menjadi Wali Kota Surakarta dua periode, Gubernur DKI Jakarta dan presiden dua kali.

“Ada sejarah begini, dulu ada yang datang minta jadi wali kota dapat rekomendasi, minta rekomendasi, dikasih. Minta lagi dapat rekomendasi, dikasih lagi. Lalu, minta jadi gubernur, minta rekomendasi dikasih lagi.

### Hubungan Jokowi dan Megawati Rengang...

Lalu, minta jadi calon presiden, minta rekomendasi dikasih lagi. Kedua kali dikasih lagi,” ujar Adian.

“Lalu, ada lagi minta untuk anaknya dikasih lagi. Lalu, ada diminta untuk menantu lalu dikasih lagi. Banyak benar,” katanya lagi.

Akan tetapi, Adian kini mengaku sama sekali tidak peduli pada Jokowi beserta keluarganya. Sebab, mereka disebut berpaling dari PDI-P.

**Bisa Jadi Fitnah**  
Staf Khusus Menteri

Sekretaris Negara Faldo Maldini menjawab tuduhan politik PDI-P Adian Napiitupulu yang menyebut konflik antara PDI-P dan Presiden Joko Widodo disebabkan permintaan Jokowi menjabat selama tiga periode ditolak PDI-P.

Faldo memperingatkan Adian bahwa tuduhan tersebut bisa menjadi fitnah bila tidak ada bukti yang menyertainya.

“Kami sayang Bang Adian. Beliau politisi yang layak jadi teladan. Kalau enggak ada

bukti, bisa jadi fitnah. Kalau dari kami, senyumin saja. Sama-sama menahan diri, tidak usah memperkeruh situasi,” kata Faldo kepada wartawan, Rabu (25/10).

Faldo menegaskan, perbedaan pandangan semestinya dianggap sebagai sesuatu yang wajar.

Ia pun meyakini bahwa Adian pasti pernah berbeda pandangan dengan pimpinan PDI-P.

Mengenai tuduhan yang dilempar oleh Adian, Faldo menegaskan bahwa Jokowi

### DARI HAL 1

akan tunduk pada konstitusi dan kehendak rakyat.

“Yang jelas, Pak Jokowi selalu tunduk pada konstitusi dan kehendak rakyat. Bu Mega dan Pak Jokowi sama-sama negarawan, tentunya beda pandangan bukan alasan untuk terpecah,” kata politikus Partai Solidaritas Indonesia itu.

Faldo mengatakan, hingga kini Jokowi masih menghormati Megawati.

“Jadi, bukan hal yang perlu digosok-gosok terus,” ujarnya. ● mar

## Jembatan Kaca di Banyumas Pecah...

Karena kan setiap hari kita sapu dan pel kacanya. Sekalihan dicek,” terangnya.

Perlu diketahui bahwa jembatan kaca tersebut menggunakan jenis tempered glass yang cukup tebal, seperti jembatan kaca yang ada di lokasi wisata yang lain.

“Kacanya jenis tempered. Ketebalan kurang lebih 1 cm,” kata Angga yang pernah bekerja di wahana jembatan kaca di objek wisata lain itu.

Angga mengatakan, pihak pengelola akan bertanggung jawab sepenuhnya atas insiden ini. Untuk sementara, tempat wisata itu akan ditutup.

“Tadi dari bos suhruh ditutup dulu tunggu perkembangan. Tapi kami selaku pihak wisata ini bertanggung jawab sepenuhnya,” ujarnya.

Diberitakan sebelumnya, peristiwa pecahnya kaca terjadi di jembatan kaca The Geong Hutan Pinus Limpakuwus, Kecamatan Sumbang, Kabupaten Banyumas.

Insiden itu menyebabkan dua wisatawan terjatuh. Salah satunya akhirnya dinyatakan tewas. ● osm

## Sepak Terjang Amran Sulaiman yang...

segera menghubungi pihak distributor dan menyampaikan bahwa kontraknya telah diputus.

“Distributor tersebut dipecat hari ini juga. Tolong hubungi direktornya. Dan sampaikan bahwa tidak ada kompromi. Saya tetap akan tolak,” ucap Amran ketika itu.

Amran menyatakan, keterlambatan distribusi pupuk tidak dapat ditoleransi karena dapat merugikan petani hingga miliaran rupiah. Selain itu, Amran juga pernah mengumbar janji akan memecat anak buahnya yang tidak serius melayani rakyat dan tidak

jujur dalam menggunakan anggaran.

“Jika ada pejabat lainnya yang main-main, tidak serius melayani rakyat, silakan laporkan ke saya. Saya akan pecat pejabat yang demikian. Jika ada bantuan harus dijalankan sesuai dengan anggaran yang ada. Kita sudah serius dalam swasembada pangan,” katanya.

Pada 2018, Amran memecat calon pegawai negeri sipil (CPNS) Kementerian Pertanian yang terlambat hadir ketika ia sedang memberikan sambutan.

Selain itu, adalah kebijakan Amran yang jadi vi-

ral di masyarakat, yaitu soal penarikan traktor yang sudah dibagikan oleh Jokowi kepada para petani.

Peristiwa tersebut terjadi ketika Jokowi menghadiri acara panen raya dan pembagian traktor kepada para petani di Ponorogo pada medio Maret 2015.

Namun, para petani keaget karena traktor-tractor itu justru diangkat kembali selepas acara dan tidak dibagikan ke mereka, tidak sesuai dengan pernyataan saat acara.

Lalu, Amran pun meluruskan berita tersebut dan menyebutkan bahwa traktor itu bukan ditarik, tetapi

didistribusikan ulang kepada para petani.

“Traktor untuk Ponorogo (semuanya) baru mau dibagikan bulan depan ini. Tapi, yang sudah ada segera dikirimkan,” kata Amran, beberapa hari kemudian.

Amran mengatakan, daftar isian pelaksanaan anggaran (DIPA) Kementerian Pertanian dari pusat baru cair sehingga butuh waktu dan proses untuk membelanjakan anggaran sampai dengan traktor-tractor bisa diserahkan kepada petani Ponorogo.

Amran meyakini, pengalaman lima tahun sebagai Menteri di periode pertama

pemerintahan Jokowi, menjadi modal untuk menyelesaikan keluhan petani dan persoalan di dunia pertanian. Dalam melaksanakan tugas sebagai Mentan kali ini, dia berjanji akan menegakkan aturan dengan baik.

Namun, jika ada hal-hal yang baik telah dilakukan oleh Kementan, maka akan tetap dilanjutkan.

“Yang baik-baik kita lanjutkan. Nanti kami bahas dengan tim, eselon I. Ketahanan pangan adalah ketahanan negara, aku harap teman teman wartawan bersahabat dengan saya,” kata Amran seusai pelantikan, Rabu (25/10). ● mar

## Johnny G Plate Dituntut 15 Tahun Penjara...

Pengadilan Tindak Pidana Korupsi (Tipikor) Jakarta Pusat, Rabu (25/10).

Selain itu, Jaksa dalam tuntutanannya juga meminta Majelis Hakim menjatuhkan pidana tambahan berupa uang pengganti senilai Rp 17,8 miliar yang harus dibayar Johnny Plate. Jika dalam waktu yang ditentukan denda itu tidak dibayarkan, harta benda politik Partai Nasdem itu akan dirampas untuk negara.

Jika harta yang dimiliki Johnny Plate tidak cukup

membayar denda tersebut, diganti dengan hukuman 7,5 tahun penjara.

Sementara itu, tuntutan kepada, Anang Achmad Abdul Latif, mantan anak buah Johnny G Plate di Kemenkominfo, justru dituntut lebih tinggi, yakni 18 tahun penjara dan denda Rp 1 miliar subsidi 12 bulan kurungan.

Jaksa dalam tuntutanannya, Anang yang menjabat Direktur Utama Badan Aksesibilitas Telekomunikasi dan Informasi (Bakti) pada

Kemenkominfo terbukti bersama-sama melawan hukum melakukan perbuatan memperkaya diri, orang lain, atau korporasi yang merugikan negara Rp 8,032 triliun.

Hal ini sebagaimana dakuwaan Pasal 2 Ayat (1) jo Pasal 18 Undang-Undang Nomor 31 Tahun 1999 tentang Pemberantasan Tindak Pidana Korupsi.

“(Menuntut) menjatuhkan pidana terhadap terdakwa Anang Achmad Latif dengan penjara selama 18 tahun

dikurangkan dengan lamanya terdakwa ditahan dengan perintah agar terdakwa tetap dilakukan penahanan di Rutan,” kata Jaksa saat membacakan tuntutanannya dalam sidang di Pengadilan Tindak Pidana Korupsi (Tipikor) Jakarta Pusat, Rabu (25/10).

Jaksa juga meminta Majelis Hakim Pengadilan Tipikor menjatuhkan hukuman denda sebesar Rp 1 miliar kepada Anang dengan ketentuan diganti 12 bulan kurungan jika uang itu tidak

dibayarkan.

Selain itu, Jaksa menuntut majelis hakim menjatuhkan pidana tambahan berupa uang pengganti sebesar Rp 5 miliar yang harus dibayar Anang. Dengan ketentuan, dalam waktu yang ditentukan denda itu tidak dibayarkan, maka harta mantan pejabat Kemenkominfo itu akan dirampas untuk negara. Jika harta yang dimiliki tidak cukup, maka hukuman tersebut diganti dengan sembilan tahun penjara. ● mar

### InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Prayan Purba.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen), PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Svasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.**  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500/leks (di luar kota Rp 3.000/leks), Harga Langganan Rp 50.000/Bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
Tel : 021-6265566  
Twitter: InternationalMedia @redaksi\_IM